



2022

КАЖДОМУ МУНИЦИПАЛИТЕТУ МАРШРУТ ЗДОРОВЬЯ



#маршрутыздоровья
#healthways

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАНИЙ

по организации команды и участию в соревновательной программе по фоновой ходьбе проекта «Каждому муниципалитету – маршрут здоровья»

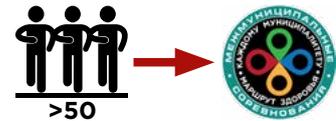
Соревновательная программа по фоновой ходьбе в рамках проекта «Каждому муниципалитету – маршрут здоровья» состоит из двух соревнований:

Соревнования № 1. Межмуниципальные соревнования «Каждому муниципалитету – маршрут здоровья» для муниципалитетов – участников проекта (Участники Проекта).

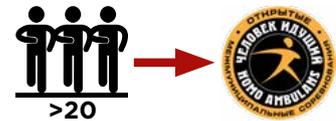
Соревнования № 2. Открытые межмуниципальные соревнования «Человек идущий» в рамках соревновательной программы проекта «Каждому муниципалитету – маршрут здоровья» для муниципалитетов, которые не являются участниками проекта. (Участники Программы).

Для участия в Соревнованиях все участники подключаются к бесплатному мобильному приложению «Человек идущий», которое обеспечивает подсчёт шагов каждого Участника Соревнований в реальном времени, а также формирует рейтинги команд.

В Соревнованиях №1 участвуют команды участников Проекта (из 50 или более человек)



В Соревнованиях №2 участвуют команды участников Программы (из 20 или более человек)

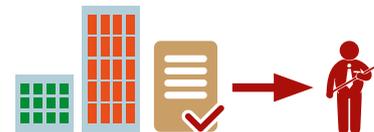


Участникам Соревнований №1 предоставляется право размещения на муниципальных Интернет-ресурсах электронного знака: Межмуниципальные соревнования «Каждому муниципалитету – маршрут здоровья»



Участникам Соревнований №2 и предоставляется право размещения на муниципальных Интернет-ресурсах электронного знака: «Открытые межмуниципальные соревнования «Человек идущий»

Муниципалитет (Участник Проекта, Участник Программы) назначает Куратора команды



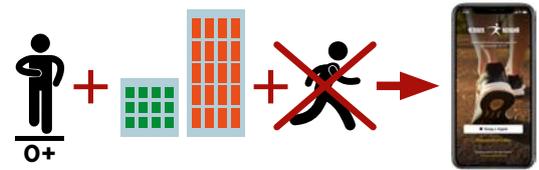
Куратор команды Участника Проекта формирует команду из 50 и более человек для участия в Соревнованиях №1



Куратор команды Участника Программы формирует команду из 20 и более человек для участия в Соревнованиях №2



Участником Соревнований может быть любой человек любого возраста, проживающий на территории муниципального образования, состоящий в Команде муниципального образования, не являющийся профессиональным спортсменом, скачавший мобильное приложение «Человек идущий», согласный с Порядком проведения соревнований в рамках проекта «Каждому муниципалитету – маршрут здоровья»



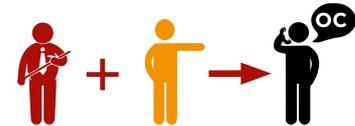
Муниципалитет вправе сформировать две и более команды



Из членов команды выбирается или другим способом определяется Капитан команды



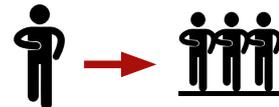
Куратор команды и Капитан команды являются контактными лицами с Организатором Соревнований



Капитан команды обеспечивает регистрацию членов команды в мобильном приложении «Человек идущий», а также честное и активное участие членов команды в соревнованиях



Участник Соревнований может быть зарегистрирован только в одной Команде



Подключение к Мобильному приложению «Человек Идущий» производится Участниками Соревнований самостоятельно до момента старта соревнований



Мобильное приложение «Человек идущий» необходимо скачать в магазинах Google Play, AppStore и AppGallery по запросу «Человек идущий» ([см. Инструкцию по регистрации](#))



Для участия в Соревновании Участнику необходимо иметь мобильное устройство отвечающее требованиям технологической Платформы (Android 6.0; Ios 11), доступ к сети Интернет на время проведения соревнований



Всем Участникам Соревнований предоставляется право размещения на всех личных Интернет-ресурсах статуса и электронного знака «Участник Соревнований «Каждому муниципалитету – маршрут здоровья» (Соревнования№1) или «Участник Соревнований «Человек идущий» (Соревнования№2)



Организатор Соревнований вправе ограничивать количество Участников Соревнований



В случае выбывания одного или более Участников Соревнований допускается замена Участников Соревнований в команде по согласованию с Организатором Соревнований



↑ НАВЕРХ ↑

СОРЕВНОВАНИЯ

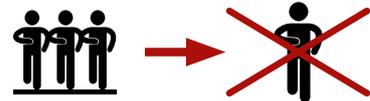
Соревнования проходят в два этапа. Первый (предварительный) этап проходит с 01.12. по 31.12.2022г. Второй (основной) этап проходит с 16.01 по 30.01.2023г. Результаты предварительного этапа не входят в зачётный результат



Соревнования проходят только в командном зачёте



Участие в Соревнованиях невозможно вне команды



Целью каждого участника Соревнований является командная победа в Соревнованиях



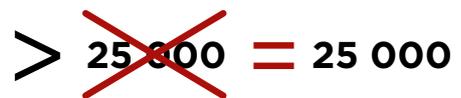
Сводка о текущих результатах Соревнований обновляется в режиме реального времени в Мобильном приложении «Человек идущий», итоговые рейтинги публикуются на официальном сайте www.человекидущий.рф



В случае нарушения участником/участниками принципов спортивного поведения и «честной игры», организатор вправе отстранить участника/участников/команду от участия в соревнованиях. При этом, отстраненные участники продолжают числиться в команде, а их результаты после отстранения, не будут учитываться в рейтинге. Основаниями для отстранения могут быть неавторизованные данные, внесенные вручную, наличие приложений, позволяющих вносить неавторизованные данные и т.д. Организатор вправе отстранять участников без объяснения причин



Для каждого Участника Соревнований учитывается не более 25000 шагов в день. Превышение данного количества шагов в день будет рассматриваться Организатором Соревнований, как профессиональные спортивные результаты, и не приниматься к учёту (в зачёт пойдёт только 25000 шагов)



ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Победителями Соревнований по фоновой ходьбе в соответствующих номинациях становятся Команды Участников Проекта и Участников Программы, показавшие лучший итоговый результат (рейтинг). Итоговый результат (рейтинг) определяется как сумма среднеарифметического количества шагов всех участников команды за каждый день основного этапа соревнований. Ежедневное среднее арифметическое значение определяется, как сумма шагов всей команды за день, поделённая на количество участников команды в этот день

$$\frac{\sum \text{шаги}}{n} \rightarrow \text{трофей}$$

В случае равенства итоговых показателей у двух или более команд побеждает команда, с большим количеством участников.

$$\sum_1 = \sum_2 \rightarrow \sum_n \text{ max}$$

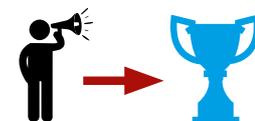
При равенстве количества участников в командах победитель определяется по абсолютному количеству шагов за период проведения соревнований.

$$1x = 2x \rightarrow |x| \text{ шагов}$$

При участии в Соревнованиях более одной команды Муниципального образования, результаты команд не суммируются, к зачёту принимаются результаты каждой команды по отдельности

$$1x + 2x \neq \sum$$

Подведение итогов Соревнований и объявление победителей состоится соответственно не позднее 10.02.2023 и 28.02.2023 г.



По окончании Соревнований все Муниципалитеты получают Дипломы Участников Соревнований

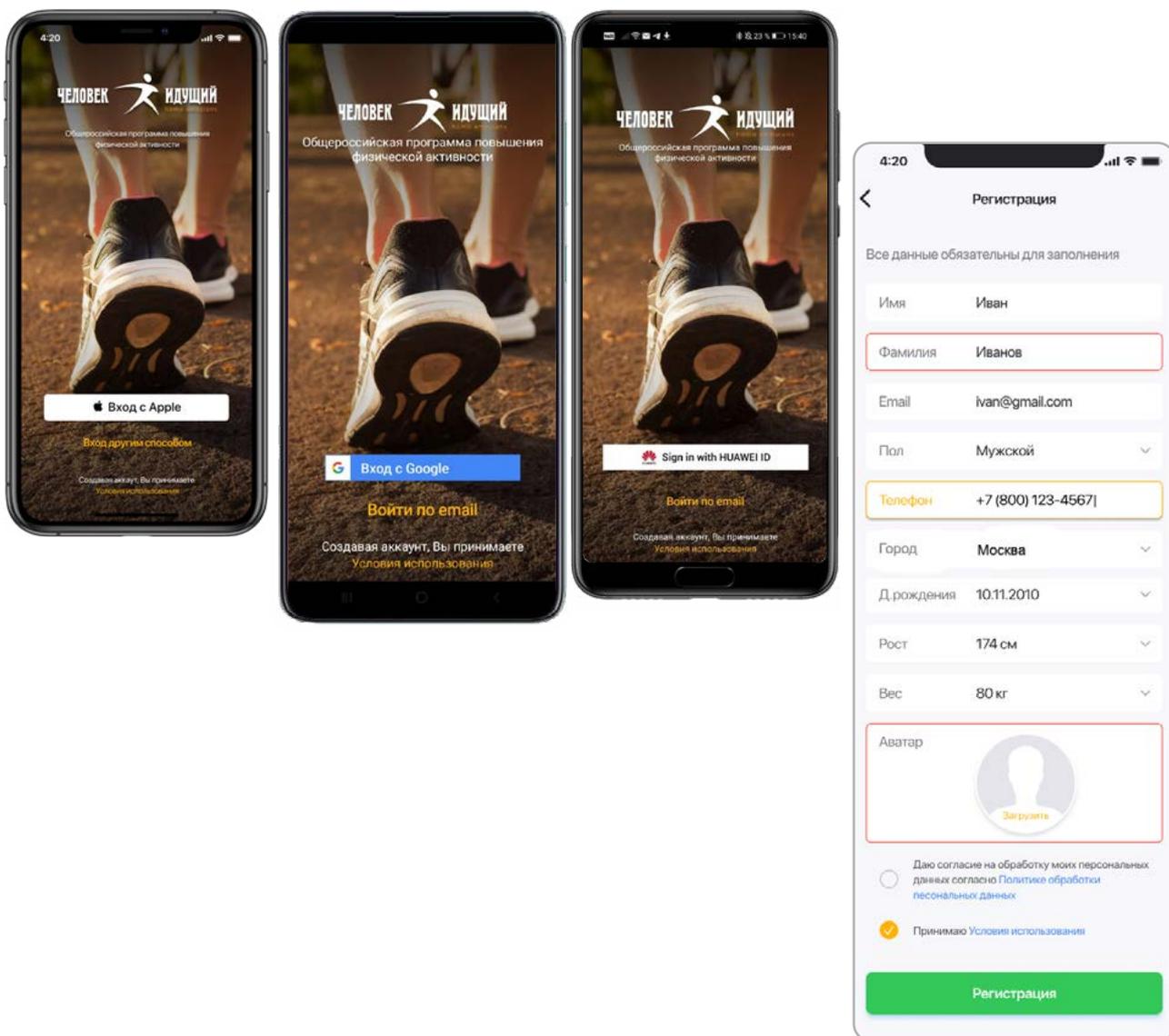


По окончании Соревнований все Участники Соревнований получают электронные Сертификаты Участников Соревнований



ИНСТРУКЦИЯ ПО РЕГИСТРАЦИИ

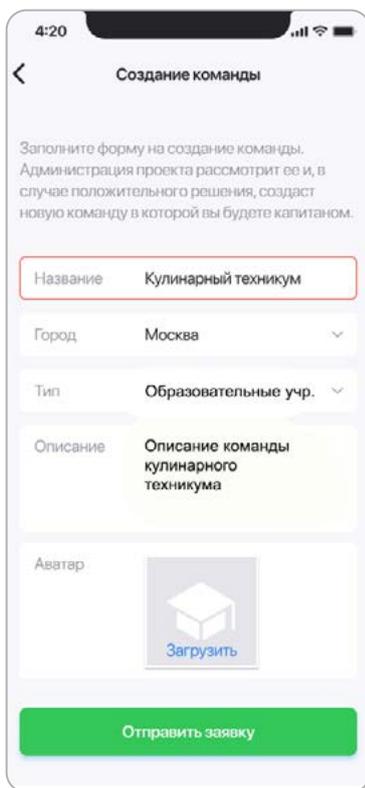
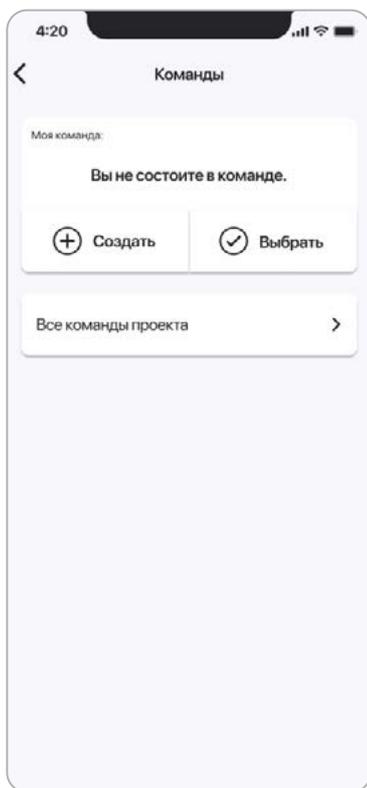
1. Установите официальное приложение «Человек идущий» на свой смартфон.
 2. После запуска приложения выберите пункт «Войти с Apple ID», «Войти с Google» или «Войти по email»
 3. После входа в приложение добавьте информацию о себе.
- Проверьте правильность заполнения информации, отметьте согласие с политикой конфиденциальности и нажмите кнопку «Регистрация»



ИНСТРУКЦИЯ ПО РЕГИСТРАЦИИ

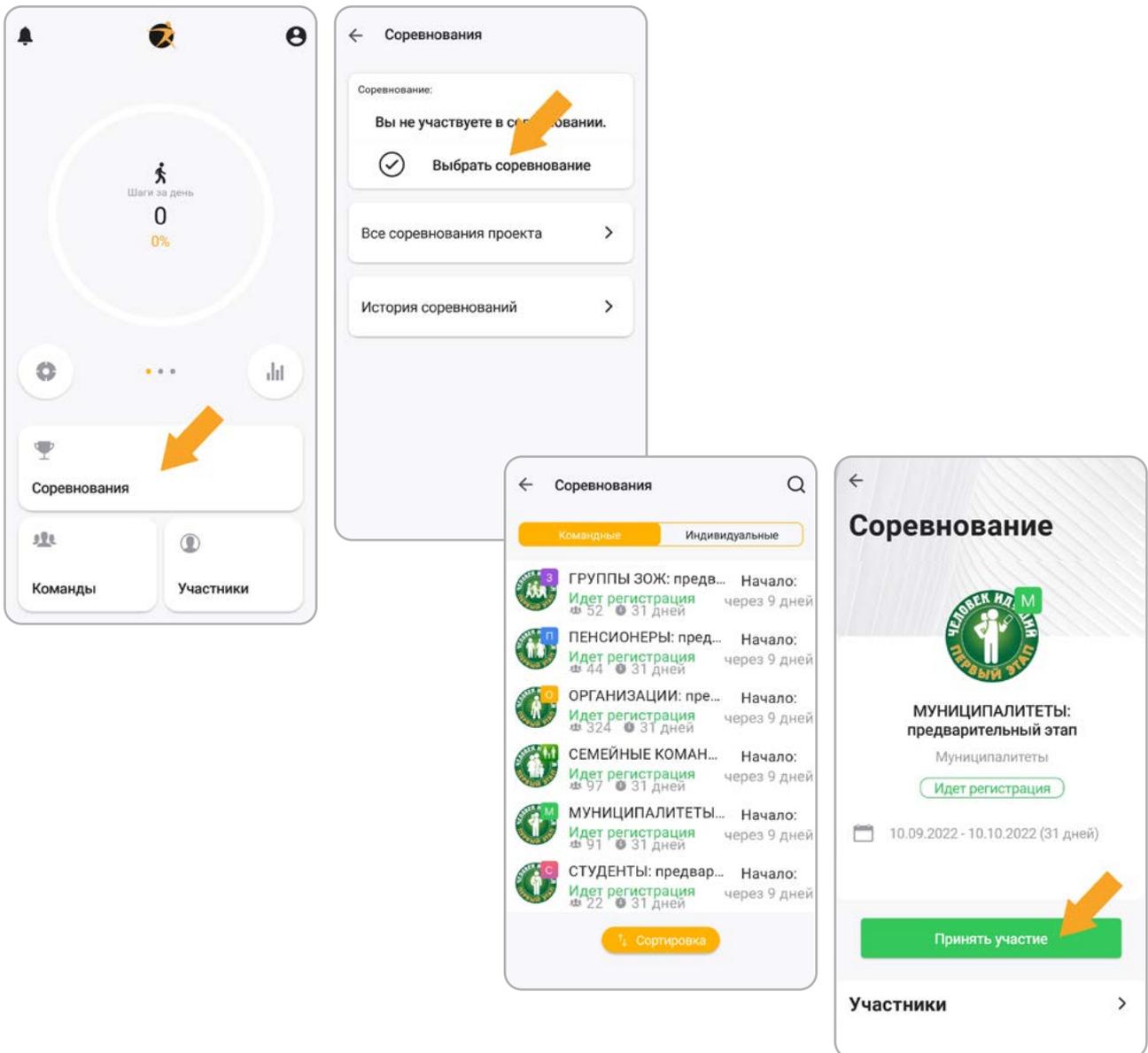
ФОРМИРОВАНИЕ КОМАНД

На главном экране приложения «Человек идущий» перейдите в раздел «Команды» и нажмите кнопку «Создать». Введите информацию о создаваемой команде в соответствующие поля. Нажмите «Отправить заявку». После рассмотрения заявки организатором и принятия положительного решения ваша команда появится в разделе «Команды».



ИНСТРУКЦИЯ ПО РЕГИСТРАЦИИ

- Нажмите кнопку «Соревнования» на главном экране приложения;
- Выберите вкладку «Командные»
- Выберите своё соревнование
- Нажмите кнопку «Принять участие»



ПАМЯТКА ДЛЯ КАПИТАНОВ И ЧЛЕНОВ КОМАНД

Убедитесь, что на вашем устройстве даны разрешения для приложения «Человек идущий» и Google Fit (инструкция для Android и iOS)

РОТАЦИЯ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ:

1. Если ходок хочет выйти из команды, участвующей в соревновании, необходимо написать капитану просьбу об удалении его из команды. Когда нет соревнований, ходок может покинуть команду самостоятельно.
2. Если капитан хочет удалить ходока: то зайти в: команды / моя команда / участники, затем выбрать ходока и внутри его карточки нажать кнопку «исключить из команды».
3. Если капитан хочет удалить случайно созданную команду, то капитан может выйти из соревнования, а потом выйти из команды, все ходоки автоматически покинут команду (необязательно удалять перед выходом каждого участника).

ПРО СТАТИСТИКУ:

Личная статистика за текущий месяц — с главного экрана приложения нажать на иконку с графиком, измеряется шагами и учитывается за текущий месяц.

Личная статистика с момента регистрации — доступна через главный экран приложения -> Участники -> Поиск участника.

Командная статистика — с главного экрана приложения -> Команды -> Поиск команды -> там показываются шаги, которые наша гала команда нарастающим итогом и сколько шагов принес команде каждый ходок с момента регистрации в команде.

Статистика соревнования — с главного экрана приложения -> Соревнования -> Текущее соревнование -> Рейтинг соревнования, измеряется в сумме средних арифметических шагов команды.

На главном экране раздела «Моя команда» показывается, сколько шагов пошли в зачет соревнования от каждого участника.

ДОПОЛНИТЕЛЬНО:

Вернуть в старый аккаунт — если участник зарегистрировал новый аккаунт (например, сломался телефон), но хочет остаться в старом: он пишет через приложение в поддержку с просьбой объединения двух своих аккаунтов, указав id нового и старого аккаунтов.

